

小さいお子さんのための
プレゼントもあるよ！

お子さま連れOK！

これから生まれてくる大切な命のために、ここにこがサポート
もちろん、みんなが楽しめるイベントも盛りだくさん！

Maternity & Pre-Mama Support team

マタニティ&プレママ フェア

3月10日(土)11日(日) 10:00～16:00

※10日は、古着交換会のみ

こども未来館 (松葉町三丁目)

■お子さま連れ・プレママ参加OK！

はじめての離乳食講座

14:00～15:00

場所：キッチン工房

講師：中尾友紀（管理栄養士）

美和けいいち（子ども食器博士）

初期離乳食実習講座（生後5・6か月対象）です。
100種類以上の子ども食器を実際に購入し試した
「子ども食器博士」の食器選びもお伝えします。



■服のリサイクル

ここにこ古着交換会 10:00～16:00

場所：ここにこ広場

事前に古着をお持込した方には当日使える「古着交換券」を
進呈。券がなくても当日は50円で販売します。

【募集日時】 日時：～3月8日(木) 17:00まで

回収場所：2F事務室

条件：こども服のみ ※学校指定体操着・下着類不可

■え、知らなかった！

妊娠中・授乳中のお薬 11:00～12:00

子宮力UP★助産師の安産教室 13:00～13:40

場所：2階研修室

妊娠中・授乳中に服用できる薬って？子宮力って？
万が一の時のために、知っておきたい情報が盛り
だくさん。広場では、個別相談ブースも設けます。

■ママだって参加したい！パパも一緒にどうぞ

●ヨガワークショップ (2階スタジオA)

①マタニティヨガ 11:00～12:00

②リカバリヨガ 13:00～14:00

●大切なフォトスタンド作り

●ハーブを使った香袋作り (ここにこ広場)

10:00～12:00・13:00～15:00

●子育てプラザ見学ツアー

①11:00～ ②14:00～ (集合：ここにこ広場)



そのほかにも、絵本の読み聞かせ・未来の赤ちゃんにお手紙を書こう・スタンプラリーがあるよ！

お問い合わせ・講座申込先：0532-21-5527(こども未来館)

有料駐車場(150円/30分) ◆イベントのみのご参加の方は駐車場サービスはございません。